

Rencontre avec...



Louis Cloutour

CHAMPION D'EUROPE, 12 FOIS CHAMPION DE FRANCE, ET TOUJOURS AUSSI PASSIONNÉ !

À Saint-Palais-sur-Mer, certains habitants font rayonner la commune bien au-delà de ses plages. C'est le cas de Louis Cloutour, licencié à l'Athlétique Club de Saint-Palais-sur-Mer et désormais champion d'Europe Master 70 du 300 mètres haies. À plus de 70 ans, ce passionné d'athlétisme continue d'enchaîner les titres avec une régularité impressionnante.

Licencié à l'Athlétique Club de Saint-Palais-sur-Mer, Louis Cloutour s'entraîne ici, vit ici, et représente fièrement sa commune dans toutes les compétitions nationales et internationales. La dernière en date : les championnats d'Europe à Madère.

Madère : la course d'une vie

Tout commence après les championnats de France à Saint-Renan. Louis se fixe un nouvel objectif : Madère. L'inscription aux championnats d'Europe relève presque du parcours du combattant : voyage, logement, organisation... mais Louis peut compter sur le soutien précieux du président de son club et de son épouse. « Merci encore à vous pour cette aide, du départ au retour ! »

Huit jours avant le départ, pourtant, tout bascule : une contracture au mollet gauche, sa jambe d'appel. « Colère après moi-même et découragement », se souvient-il. Il décide de préserver ses chances pour le 300 m haies et renonce au décathlon. Deux jours de repos, quelques séances d'entraînement dans l'eau à la plage pour entretenir le cardio sans forcer – et la foi revient.

Le 12 octobre, il prend le départ des séries, soigné par un kiné espagnol rencontré sur place. Le lendemain, c'est la finale. « Je n'ai pas poussé fort sur les dix premiers mètres, mais ensuite j'ai senti que cela le ferait. Quel bonheur ! ». À la quatrième haie, il n'a plus que deux concurrents devant lui. « Je crois avoir attaqué la cinquième haie à au moins 1,50 m ! »



La dernière ligne droite est portée par les encouragements de la délégation française.

Chrono : 50 secondes. Et des larmes de joie.

« Ce sont ces 50 secondes et les sensations pendant la course que je ne veux jamais oublier. Quelques jours plus tard, j'ai réalisé : **recordman de France, champion d'Europe...** une petite fierté s'installe. »

L'art de durer

Louis n'a rien d'un athlète du dimanche. Il s'entraîne onze mois par an, cinq à six jours par semaine, au stade de Saint-Palais ou à Saintes, notamment pour la perche. Rigueur, patience et mental d'acier sont ses maîtres mots. Et derrière chaque performance, il y a aussi un environne-

ment favorable. « Je tiens à remercier la municipalité qui, chaque année, m'accorde un créneau à la salle des sports le mois précédant les compétitions. Cela me permet de travailler la hauteur dans de très bonnes conditions. »

Louis partage volontiers ses conseils avec les plus jeunes athlètes du club, convaincu que la passion se transmet autant que la technique.

Et après ?

Pas question de ralentir ! Louis prépare déjà ses prochaines échéances. Mi-février, les championnats de France d'athlétisme en salle, avec le 200 m plat et le pentathlon. Et fin mars à Torun (Pologne), les championnats d'Europe en salle, où il disputera à nouveau le pentathlon et le 200 m haies indoor.