



ATHLETIQUE CLUB  
SAINT-PALAIS-SUR-MER

### **Cross Régional de Saintes Le 19 Novembre 2023**

*Pour l'ouverture de la saison d'athlétisme 14 enfants ont participé au cross de Saintes.*

*9 d'entre eux ont découvert la discipline, et leur première compétition, avec des places prometteuses aux championnats départementaux qui se dérouleront le 14 Janvier prochain à Cabariot.*

*Dans ce cross Régional de Saintes des athlètes de régions voisines étaient présents ce qui remonte le niveau du plateau.*

*Pour les Départementaux nos Poussines seront présentes avec de grandes chances de podium en vue de leurs résultats.*

*Encore quelques séances d'entraînement pour nos Benjamins (es) et Minimes pour être prêts sur ces catégories où l'on retrouve de jeunes athlètes qui ont pour certains quelques années de licence. Pour eux aussi, les départementaux puis les régionaux pour les Benjamins (es) à Montendre le 28 Février, les Minimes continueront jusqu'aux interrégionaux sous réserve de qualification.*

*La plus jeune, la plus petite, et la plus motivée de notre jeune groupe, c'est Iris, qui a terminé à une belle 5ème place sur 60 dans la catégorie Eveil, avec un beau sourire à l'arrivée.*

*Nous tenons à vous féliciter toutes et tous pour cette première compétition d'ouverture et remercier les parents, et quelque soit la place de vos enfants, d'abord le plaisir, ensuite viendront les résultats.*

*Sportivement.*

**Maison des Associations – 13 rue des écoles – 17420 SAINT-PALAIS-SUR-MER**

mail : [acstpalais@gmail.com](mailto:acstpalais@gmail.com)

site : <https://www.acsaintpalaissurmer.com>