

TRAIL SABLE & FORET 2025

Trail sable et forêt - Patrick Fougère. Après un tour de lac, vous partez sur les sentiers de la forêt de Saint Palais et Saint Augustin, avec un passage Plage de la Grande Côte pour le trail de 26 km.

Vous avez le choix entre 2 distances pour le Trail: 16km ou 26 km.

Nouveauté 2025: Le trail de 26 km est Label Bronze FFA.

Il y aura une consigne pour vos affaires personnelles au départ, un ravitaillement à l'arrivée et un ravitaillement eau sur le 26km.

Récompenses pour les Trails: Lots aux 900 premiers inscrits. Lots aux 3 premiers au scratch, Hommes et Femmes de chaque course. Lots aux premiers de chaque catégorie Hommes et Femmes. Pas de cumul des récompenses.

Challenge du nombre: l'équipe la plus représentée sur l'ensemble des deux courses. Participation au Challenge Trail 17 pour les deux trails.

Il y aura aussi une randonnée pédestre de 10 km, empruntant une partie du parcours Trail (lot aux 200 premiers inscrits à la randonnée).

- Retrait des dossards à la Salle des fêtes de St Palais /Mer le samedi 6 décembre de 15h à 19h et le dimanche 7 décembre de 7h30 à 8h30. Carte d'identité obligatoire pour le retrait des dossards. Date limite d'inscription et changements éventuels de tarifs le samedi 6 décembre à 20h.

Dimanche 7 décembre, 9h.
Parc Raymond Vignes, St Palais /Mer
Contact: 06 70 32 45 99
Résa: acsaintpalaissurmer.com

