

Saison Cross 2023

Filles : Emilie CHAIZEMARTIN, Françoise MARPEAU accompagnées de Gaëlane .

Garçons : Fabrice GOSELIN, Jacky SARRAZIN, Patrick AURIAC, Gérard DIOLEZ ,
et moi-même.

Je ne ferai pas de rappel des classements puisque nous en avons parlé, ou bien tout simplement vous les avez consultés sur notre site. Néanmoins ce groupe, n'a pas démerité sa place, dû à son courage et sa volonté.

Emilie : n'a pas eu peur de prendre le départ du Cross International de Gujan-Mestras, ou l'interrégional à Limoges, plus toute la saison des Championnats ou son parcours s'est arrêté logiquement aux interrégionaux à Anglet. De ta première saison avec notre club, tu en sortiras un bon niveau, soit IR4, toutes mes félicitations.

Françoise et Gérard : nouvellement arrivés parmi nous, ont aussi participé à Saintes et Gujans Mestras, avec la belle 2ème place de Françoise, et les départementaux à Montendre ou malheureusement Gérard a été contraint à l'abandon.

Patrick et Fabrice : un derby entre eux, pour ces départementaux, lequel sera gagnant des deux ??? toujours cette même question avant le départ . Patrick s'accroche malgré quelques douleurs, et Fabrice pour bien figurer dans les cross pompiers, est venu prendre le départ du Championnat de France dans une catégorie M3 très relevée. Ces deux là ne lâchent rien et cette discipline les fera progresser pour les courses futurs.

Jacky : toujours au rendez-vous, et aucune blessure grâce à son potager et ses herbes magiques que LiLie lui cuisine, qui le fait monter sur tous les podiums, trail route ou cross avec une belle 2ème place au France.

Quand à moi, absent au cross de Saintes de part les Chp de France Marathon à Dauville qui m'ont valu une récupération difficile, une blessure de plusieurs semaines. J'ai bien tenté en vain à Montendre, j'ai dû faire l'impasse des chp Régionaux de Cross et rentrer en compétition à Anglet aux interrégionaux, avec pour objectif une grosse préparation pour être prêt afin d'avoir cette médaille d'or du Championnat de France de Cross dans ma catégorie.

Un grand merci à Lilie pour les photos souvenirs et à ma femme Fabienne, qui a pris le départ avec nous, sans préparation sur un circuit avec de gros reliefs et dans la boue, bref un vrai cross.

Merci à ce groupe sans oublier Gaëlane toujours présente avec nous, avec l'espoir qu'elle rejoindra notre club, afin d'avoir de nouveau, une équipe féminine, avec Emilie DAVID malheureusement absente cette année , je ne doute pas qu'elle nous rejoigne pour les prochains cross.

Et nos jeunes Athlètes dans tout ça....

Nos jeunes ont ouvert la saison à Saintes avec....

Carole BRISSET, Margaux DOS SANTOS, Diane MASCHKE, Lenei ROUSSEAU, Tristan CHATEL, Ethan CHATEL, et Sohan GUYON-GUERIN. Un début de saison encourageant avec des changements de catégories pour une grande partie de nos athlètes et la découverte pour d'autres, mais une grosse volonté de bien figurer pour la saison 2023. Quelques erreurs seront à corriger pour les départementaux.

Les Championnats Départementaux à Montendre.

*Chez les filles, après un départ prudent dans la catégorie Benjamine, **Carole et Mila** se sont classées 7 et 8ème pour leur première année benjamine. Une catégorie où les filles commencent à avoir du vécu dans cette discipline, un rythme soutenu du départ à l'arrivée, bravo les filles.*

*Chez les poussins **Tristan Chatel** qui avait terminé 6ème l'an dernier à notre cross, avait la consigne de ne pas prendre la tête de la course dès le départ, pour éviter l'erreur de Saintes. Course parfaite 5ème à moitié course pour terminer sur le podium à la troisième place dans une course très animée, avec plus de 40 au départ.*

*Pour son grand frère **Ethan**, malgré sa volonté de prendre le départ avec une angine, il a été très déçu d'être contraint à l'abandon.*

Encore bravo à tous, je souhaite que le prochain National de cross sera plus proche pour avoir plus de participants ou plus de spectateurs car il y a une ambiance de folie à tous les départs et arrivées.