

## Courses à Label N-A 2024/2025

Du 01/09/2024 au 31/08/2025

Date	Lieu	Distance Label	Département
16/03/25	La Rochelle	5km/21km	17
05/10/24	Les Gonds	5km/10km	17
06/04/25	Foulées Schneider D'Angoulême	5km/10km	16
23/02/25	Aigrefeuille	10km	17
16/03/25	St Médard en Jalles	10km	33
20/04/25	Airbus Rochefort	10/21km	17
24/05/25	Royan côte de beauté	10/21/42km	17
24/11/24	La Rochelle Serge Vigot	10/42km	17
25/08/25	Le Porge	10km	33
20/10/24	Coulée Verte	21km	79
01/12/24	Bordeaux	21km	33
12/04/25	Poitiers Futuroscope	42km	86
17/11/24	Saintes	Cross	17
23.24/11/24	Gujan Mestras	Cross Sud-Ouest	33
12/01/25	Mazeray	Chp Dép	17
26/01/25	Cognac	Chp Rég	16
09/02/25	Limoges	Chp Int Rég	87
02/03/25	Challans	Chp France	85
01/09/24	La Braconnienne Briaude à Brie	Trail 32km - 600mD+	16
07/12/24	Soli trail de Bouliac	Trail 30km - 725mD+	33
18-19/05/25	Ambazac Les Gendarmes et les Voleurs	Trail 20km et 32km	87
02/06/25	La Sarladaise	42km - 1290mD+	24

En Jaune les 2 cross de préparation

En Vert les 4 cross de championnat

Une course M3 et + avec podium au premier à Gujan-Mestras, Cognac, Limoges.

Les 3 premiers par catégorie pour le championnat de France

Je vous rappelle ci-dessous les règles pour valider vos points qui vous classeront, ainsi que le club.

Les courses à Label vous donnent accès au championnat de France sous réserve de faire les minimas de la distance en fonction de votre catégorie. 2 courses pour la distance 5km, pareil le 10km ou bien un 5km et un 10km.

Une course pour les autres distances, semi-marathon ou marathon et trail. Pour les cross un maximum de courses pour valider la performance en points.