

Octobre 2024

## SAINT-PALAIS-SUR-MER

# L'AC Saint-Palais court dès le plus jeune âge

L'Athlétique Club Saint-Palais a fait sa rentrée tant pour les enfants que pour les seniors. Pour les jeunes, le club a organisé tous les mercredis de septembre des séances découvertes dont celui du 25 sous l'appellation « Kinder Joy of moving » en partenariat avec la Fédération française d'athlétisme. Pas d'effet JO indique Jean-Marie Touret, président du club. C'est davantage le bouche-à-oreille des jeunes entre eux ou de leurs parents qui les amène au club saint-palaisien. « Il y a une bonne dynamique avec cinq entraîneurs bénévoles et plus d'une trentaine de jeunes inscrits », ajoute le président. Les jeunes athlètes sont initiés aux trois disciplines générales que sont la course à pied, les lancers et les sauts et c'est à partir de 12-13 ans qu'ils se spécialisent. Dès 7 ans, des compétitions « kids athlé » leur permettent de réaliser plusieurs épreuves différentes dont les points sont comptabilisés pour l'équipe. Pour les plus âgés, il existe des épreuves combinées qui autorisent des classements individuels et collectifs. La fierté du président est d'avoir transmis la passion de l'athlétisme à quelques jeunes qui ont commencé dès leur plus jeune âge et qui désormais ont entre 12 et 16 ans. Avec des podiums régionaux à la clé!



L'école d'athlétisme de l'AC Saint-Palais se porte bien avec une trentaine de jeunes et de nouveaux inscrits. AC SAINT-PALAIS

Côté senior, le club est toujours dynamique et attractif puisqu'il compte environ 120 licenciés, coureurs et marcheurs confondus. La convivialité est au rendez-vous : des sorties club comme celle à Volvic où plus de 40 adhérents ont répondu présent, les participations aux nombreuses courses chaque dimanche, le repas du club, la soirée bénévoles... Quant aux résultats, ils sont aussi là. Jean-Claude Avril a été sacré champion de France sur 10 km

après l'avoir été sur le semi-marathon et le marathon. Louis Cloutour est également champion de France du décathlon dans sa catégorie. Ce dernier tente même les Championnats d'Europe au Portugal en 2025. Sponsors bienvenus ! Et n'oublions pas l'organisation de la Course du Pont du Diable en avril prochain et le Trail Sable et Forêt du 1er décembre. Les inscriptions sont ouvertes.

**Emmanuelle Molina**