



REGLEMENT TRAIL SABLE ET FORET PATRICK FOUGERE

DIMANCHE 1^{er} DECEMBRE 2019

LOTS aux 900 premiers inscrits

DEPART : 9 h 30 pour le 25 km et 10h pour le 14 km 500, base nautique, Parc Raymond Vignes à St Palais sur Mer

ARRIVEE : devant la base nautique, Parc Raymond Vignes à St Palais sur Mer

PARCOURS : 14 km 500 et 25 km sur les communes de St Palais sur Mer et St Augustin sur Mer. Chemins forestiers et routes goudronnées, passage sur la plage. Signaleurs aux carrefours et sur le parcours avec téléphone portable. Itinéraire balisé. **Barrière horaire au 16 km parking du Flandre - 11h30**

PARTICIPANTS : Sur le 14 km 500 : nés en 2001 (cadet) et avant. Sur le 25 km : nés en 1999 (junior) et avant.

INSCRIPTIONS :

- **Par courrier jusqu'au 25 novembre** à envoyer à : Maité GALERON 3 rte des Champs 17920 BREUILLET.

- Tél 06 77 35 40 79, - maite.galeron@wanadoo.fr

Tarifs : 14€ pour le 14 km 500, 18€ pour le 25 km. Paiement par chèque à l'ordre de l' AC SPalais.

Tout bulletin non accompagné d'un paiement ne sera pas pris en compte.

- **En ligne jusqu'au 29 novembre minuit sur le site** : <http://www.ok-time.fr/competition/trail-sable-foret-2019>

PAS D'INSCRIPTIONS sur place

RAVITAILLEMENTS : à l'arrivée /sur **le parcours il sera en autosuffisance.**

ACCOMPAGNATEURS : non autorisés afin de préserver la nature.

POSTE DE SECOURS : Croix Rouge avec 1 unité à Saint Augustin sur Mer (lieu dit Papéricaud) et 1 unité à l'arrivée à Saint Palais sur mer. Présence d'un médecin et d'un défibrillateur à l'arrivée.

CLASSEMENTS et RECOMPENSES : lot aux 900 premiers inscrits, et aux 5 premiers (F et H) au scratch ainsi que le 1^{er} de chaque catégorie. Pas de cumul.

ASSURANCE : l'organisation est couverte par un contrat d'assurance souscrit auprès des Mutuelles de Poitiers Assurances, cabinet Yoann Blay à Royan 17200

RETRAIT DES DOSSARDS : samedi 1er décembre de 14h30 à 19h à la base nautique du Parc Raymond Vignes à St Palais sur mer et dimanche 2 décembre de 7h30 à 9h.

DOUCHES : au gymnase de St Palais.

Divers : Des bénévoles suivront le dernier concurrent et ramasseront les éventuels détritrus.

EPREUVE OUVERTE AUX CONCURRENTS DETENTEURS :

- d'une **licence FFA** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, en cours de validité à la date de la manifestation.
- d'une licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, en cours de validité à la date de la manifestation, mentionnant sport en compétition ou course à pied en compétition.
- d'une licence délivrée par l'UNSS ou l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation, et dans la mesure où l'engagement est valablement réalisé par l'établissement scolaire ou l'association sportive scolaire,
- d'un **certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied ou sport en compétition**, datant de moins d' un an à la date de la compétition.
Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, il doit être fourni une traduction en français.

EN CAS DE LITIGE, SEUL LE COMITÉ ORGANISATEUR EST HABILITÉ À JUGER.

IMPORTANT : Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenu ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Pas de remboursement en cas d'annulation de votre part, seulement sur certificat médical, **Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course et visible de face.** L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident suite à ce type de situation.

LES CONCURENTS S'ENGAGENT A RESPECTER LE CODE DE LA ROUTE ET A NE PAS JETER LEURS DETRITUS SUR LE PARCOURS.

LOI INFORMATIQUE ET LIBERTE :

Les résultats pourront être publiés sur le site internet de l'épreuve et sur celui de la FFA.

Si des participants souhaitent s'opposer à la publication de leur résultat, ils doivent expressément en informer l'organisateur et le cas échéant la FFA.

Contacts : Maité Galeron : 06 77 35 40 79. maite.galeron@wanadoo.fr

ATHLETIC CLUB ST PALAIS SUR MER - MAISON DES ASSOCIATIONS rue des Ecoles 17420 ST PALAIS MER