



A l'origine notre trail aurait dû s'appeler *Trail de Cordouan*. Il serait parti de la plage de la Grande Côte, pour filer dans *les Combots d'Ansoine* et se terminer sur cette même plage. C'est Patrick FOUGERE, Président de l'AC à l'époque, qui a eu l'idée d'organiser une course nature. Mais devant le refus de l'ONF et du conservatoire du Littoral d'autoriser le passage des coureurs, il a fallu rechercher un nouveau parcours en dehors des zones "protégées"... Le lac de Saint Palais et sa base nautique se sont alors imposés comme lieu de départ et d'arrivée. Restait à en définir le tracé uniquement dans les forêts communales de Saint Palais et de Saint Augustin. Un magnifique parcours fut dessiné avec de belles côtes, du sable, la paisible sablière de Saint Augustin, un passage au pied des palombières, avant le retour vers le lac.

2010: Première édition

Les autorisations délivrées, l'organisation s'est vite mise en place, et le premier *Trail Sable et Forêt* a pu se dérouler le 5 décembre 2010. Sous un temps légèrement pluvieux et plutôt froid, les 150 premiers concurrents se sont élancés pour un parcours de 12 ou 19 km.

Hervé AREIAS (Allure Libre Oléron) sera le premier vainqueur du 12 km en 55 mn. Chez les filles, c'est Laurence MANDIN (AC St Palais) qui l'emporte en 63mn. Sur le 19 Km, victoire de Jean-Claude AVRIL (AC St Palais, en 1h 28). Première féminine: Sophie BOIRON (kékés du Bocage, en 1h 51).

Première réussite avec des coureurs satisfaits qui reconnaissent la beauté du parcours, mais aussi sa difficulté!

2011: La deuxième édition du *Trail Sable et Forêt* se déroule par un temps doux mais humide. Une forte pluie et un fort vent s'invitent au départ des 411 inscrits pour des distances de 14 et 21km. Les difficultés proposées font rapidement la différence sur des circuits parfaitement balisés mais où les mollets sont soumis à rude épreuve.

Sur le 14 km, Pierre BOUDET est le premier des 255 coureurs à franchir la ligne d'arrivée.

Sur le 21 km (142 arrivants), victoire de Jérôme REGRET du club Athlé de Saint Agnant. Dans les courses féminines, Laurence MANDIN de l'AC Saint Palais remporte le 14 km et Mathilde SENARD du Ca Plassac s'adjuge le 21km. Selon la volonté de Patrick, notre épreuve entre dans le cadre des actions en faveur du Téléthon avec près de 500 euros reversés à l'AFM.

2012: Avec 442 participants pour cette troisième édition, notre épreuve a trouvé ses adeptes et son rythme de croisière. La pluie est au rendez vous, moins forte que d'habitude mais suffisamment pour perturber la remise des récompenses que l'on aurait aimé plus belle. Elle n'a pas empêché que 3 records tombent.

On peut tirer un premier bilan plutôt positif: les coureurs sont satisfaits, notre course est un succès. Le site du lac se prête admirablement à l'installation du village de départ et d'arrivée, le circuit a été bien pensé et plait, les licenciés du club se sont investis, les bénévoles sont toujours présents, on peut compter sur l'aide de la municipalité, 549 euros ont été remis au Téléthon, 14 km: 1er :CHARRIER Olivier 56'48", 2ème: HUTINET Olivier 58'45", 3ème: LOISEAU David 59'10"

Une première remise des récompenses bien arrosée (la pluie n'a pas cessé!) en présence de Mr. Claude Baudin, maire de Saint Palais et de Mme Françoise Mignot, responsable des associations. Les cinq premiers filles et garçons du scratch ainsi que les premières et premiers de chaque catégorie de chaque course ont été récompensés. 21 km: 1er: DOUTEAU Laurent 1h 24' 03", 2ème: CROUSEILLES Nicolas 1h 27' 07", 3ème: BEAUDRIT Christophe 1h 29' 47"

2013 : Cette édition 2013 se courra malheureusement sans son créateur Patrick Fougère, emporté bien trop rapidement par la maladie un mois plus tôt. Il y aura beaucoup d'émotions ce dimanche 8 décembre lors du départ de la course. 538 coureurs seront à l'arrivée (362 sur le 14 km et 176 sur le 21 km). Notre course a encore grandi avec toujours plus de coureurs.

2014: 5ème édition du *Trail Sable et Forêt* auquel sera désormais associé le nom de son créateur *Patrick Fougère* président de l'AC St Palais disparu l'année précédente et à qui l'on veut rendre hommage. En ce dimanche 7 décembre 2014, la première bonne gelée matinale n'a pas découragé les 592 coureurs qui ont participé à cette belle épreuve. Partis à 10h sous les encouragements du public venu nombreux, chacun a pu apprécier ce parcours très sélectif.

2015: sixième édition du *Trail Sable et Forêt - Patrick Fougère*. Avec deux nouveautés cette année: notre course intègre le Challenge des Trails de Charente-Maritime (qui compte huit épreuves se déroulant de septembre à mai chaque année), et utilisation des "puces" indispensables désormais pour gérer correctement l'arrivée des coureurs de plus en plus nombreux: 762 arrivants cette année, nouveau record de participation! Olivier CARRIER signe le nouveau record du 14 Km en 58' 21, et chez les dames Sylvie ABOULIN l'emporte en 1h 07' 35. Sur le 21 victoire de Thomas RENNTEAU (1h 22' 55) et de Sophie CHAPELLE (1h 46' 03). Toujours partenaire du Téléthon avec un stand dédié sur l'aire d'animation du parc Raymond-Vignes, l'AC St Palais a pu offrir un beau chèque à l'organisation saint-palaisienne du Téléthon.

2016 ... on se prépare à accueillir plus de 800 coureurs!

