

Calendrier Cross 2022/2023

20 Novembre :	Saintes	
11 Décembre :	Aigrefeuille	
08 Janvier :	Jonzac ou Montendre	(Chp Départementaux)
29 Janvier :	Ruelle-sur-Touvre	(1/4 Finale)
19 Février :	St Jean de Luz	(1/2 Finale)
11/12 Mars :	Carhaix	(Chp de France)

Courses à Label dans le 17

27 Novembre :	La Rochelle	10km - Marathon
26 Février :	Aigrefeuille	10km
19 Février :	ASPTT La Rochelle	Ekiden
27 Mai :	Royan	10km-semi-Marathon
23 Juillet :	St Georges de Didonne	10km
08 Octobre :	Les Gonds	10km
26 Novembre :	La Rochelle	10km - Marathon