

Après les régionaux de Cognac, direction Bressuire où sont organisés les demi-finales du Championnat de France. Trois de nos athlètes devaient passer par les qualifications pour arriver au France qui se dérouleront à les "MUREAUX" près de PARIS les 12 et 13 Mars.

12h00 : Comme à son habitude **Emilie DAVID** prend un départ prudent dans ce cross court de 4220m. Pointée à la 45ème place au premier passage, loin de la qualification, progressivement une à une elle remonte, pour finir au sprint dans cette dernière ligne droite, afin de décrocher sa qualification sur le fil, et finir à la 33ème place.

13h45 : 6640 mètres pour les Juniors, **Enzo BENARD** prend le départ à son tour. Les consignes ont été claires, être dans les 30 pour prétendre la qualification. Super, pointé à la 25ème place au premier tour, nous nous sommes dispersés sur tout le circuit pour l'encourager, et surtout pour ne pas avoir de relâchement, car ça peu vite revenir derrière, et au cross c'est pas le chrono, mais la place qu'il faut tenir. 16ème dans le dernier tour plus que 1km. Comme tous les cross, un sprint les 100 derniers mètres pour ne pas perdre trop de place, et terminer sur une superbe 19ème place. Bref la course parfaite, dans une catégorie très relevée.

Antoine PALUAS, absent mais engagé dans le cross court, il avait toutes les chances de qualification puisque 4 athlètes qui ont terminé derrière lui aux régionaux de Cognac se sont qualifiés, quel dommage. Alors qu'il aurait pu décrocher sa qualification au France, et passer à un niveau Interrégional 1 ou 2 suivant la place au France, et enfin être récompensé lors de notre assemblée générale.

Pour nos autres athlètes, **Sylvie SIMON**, **Fabrice GOSSELIN**, **Jacky SARRAZIN**, et moi-même nous sommes tous engagés en Master M3 et plus. Il n'y a pas de qualification pour accéder au France, faute de nombre de partants, par contre seul le premier monte sur le podium. Nous prenons le départ tous ensemble avec une grande boucle de moins pour Sylvie, avec tous des objectifs individuels.

Celui de **Jacky SARRAZIN** était la première marche. Mais pour cela il fallait battre l'athlète de Bordeaux, resté toute la course derrière, ne pas se faire repérer, et on connaît le sprint final de Jacky, déboîter dans la dernière ligne droite de l'arrivée, pour finir premier Master 7.

Pour **Fabrice GOSSELIN** dans sa catégorie Master 3, ça va encore vite, et c'est une bonne préparation pour son objectif au cross national des sapeurs pompiers dans 1 mois. Pas de podium, mais une bonne mise en condition pour revenir en forme.

Sylvie SIMON aime les cross, et après avoir fait une belle course à Cognac, pourquoi pas la demi-finale à Bressuire. Alors oui, le podium et à 2'45" mais tout de même une belle 8ème place, alors que les filles qui se lancent sur cette discipline, sont souvent des spécialistes du cross. Pour la suite de la saison elle en sortira beaucoup plus forte.

Quand à moi 2ème en 2020 je visais la première place, je suis donc parti sur un rythme rapide dès le départ. Averti par David et Carole d'une minute d'avance suis moi poursuivant dans le 3ème tours, je n'avais plus qu'à garder ce rythme jusqu'à l'arrivée.

Les France ne seront pas dans les mêmes conditions.

Un super week-end cross. Et un remerciement à nos accompagnateurs, David, Carole et Lilie qui nous ont encouragés. Prochain rendez-vous le 12 et 13 Mars, au Championnat de France.