

## PROGRESSION DE YANN GRÂCE AUX CROSS

### 2017 Cognac

Jacky 38.28 (67 ans)  
Yann 39.55 (37 ans)

### 2017 Saintes

Jacky 34.06  
Yann 35.06

### 2018 Saintes

Jacky 33.12  
Yann 34.16

### 2019 Saintes

Jacky Abs.Marathon  
Yann 34.47

### 2018 Mazeray

Jacky 38.56  
Yann 41.06

### 2019 Mazeray

Jacky 34.36  
Yann 35.30

### 2019 Saujon D.

Jacky 34.36  
Yann 35.30

### 2021-2022 Cross St-Palais

J.Claude 30.34  
Yann 31.51 (+1.17)  
Fabrice 35.31  
Jacky 36.10 (-4.59)

La progression est faite maintenant, J.Claude est la nouvelle proie.

L'année 2023-2024 – Cross pour prendre de la vitesse

### Janvier 2023 Montendre

Jacky 37.59  
Fabrice 39.29  
Patrick A. 40.51 (blessé cuisse)  
Gérard (abandon)  
J.Claude (abandon)

### Régionaux Ruelle 2023

Jacky 24.46 (or) - 5560m  
Patrick A. 27.05  
J.Claude (blessé)  
Gaëlane 29.28 - 7740m  
Emilie C. 32.58

### Inter St-Jean de Luz 2023

J.Claude 24.49 (or) - 6390m  
Jacky 26.54 (or) (+2.05)  
Gaëlane 33.44 - 7920m  
Emilie C. 36.29

### Finale Carhaix Mars 2023

J.Claude 32.17 (or) - 7640m  
Jacky 36.41 (argent)

**Retour de Yann pour gagner en vitesse – Laurent pour gagner la peau du vieux Lion : « A voir » !!!**

### Saintes 2023-2024

J.Claude 30.25 - 8060m  
Yann 32.15  
Alain D. 34.05  
Laurent 35.30  
Jacky 35.52 (+22s)  
Mathias 36.56  
Lionel 36.59  
Gérard 37.45  
Emilie 21.30 - 4456m

### Aigrefeuille 2023

J.Claude 32.50  
Yann 35.32  
Jacky 38.13 (-12s)  
Laurent 38.25  
Mathias 41.25  
Emilie 21.34 - 4370m  
Cumul : Laurent 1 (+10s)  
Jacky 2

### Cabariot D

J.Claude 32.38  
Yann 36.09  
Laurent 38.56  
Mathias 39.33  
Gérard 40.35  
Jacky 42.14  
(+3.18)

### Montendre R

Jacky 26.37  
(-7s)  
Laurent 26.44  
Gérard 27.35

### Cognac Inter

Laurent 21.54  
Jacky 22.02  
(+8s)  
Gérard 22.32

### Carmaux France