



**BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL**  
**TRAIL SABLE ET FORET - PATRICK FOUGERE**  
**(Inscriptions limitées à 900 coureurs)**  
Trail en autosuffisance  
**DIMANCHE 5 DÉCEMBRE 2021**  
Saint-Palais-sur-Mer

N° dossier



réservé organisation

Je m'engage sur l'épreuve du :

- 14,5 km 14 € départ 10 h 00  
 25 km 18 € départ 9 h 30  
 2,2 km (Benjamins) 3 € départ 10 h 15  
 3,6 km (Minimes) 3 € départ 10 h 15

**Pour toute inscription à partir du 15/11/2021**  
**4 euros supplémentaires sauf pour les enfants**

Veuillez remplir lisiblement l'ensemble des rubriques.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

N° Tél. : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Né(e) le : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Sexe : F M Catégorie : \_\_\_\_\_

**Chronométrage**  
**assuré par**  
**OK TIME**

**Pas d'inscriptions**  
**sur place**

**Je suis licencié(e) FFA** (licence compétition, entreprise, loisirs running ou pass running en cours de validité à la date de la manifestation. Licences FFCC, FFPM. Licences UNSS et UGSEL) avec la mention sport en compétition. **(Joindre une photocopie de la licence).**

licence N° \_\_\_\_\_ Club : \_\_\_\_\_

**Je ne suis pas licencié(e) FFA** : joindre obligatoirement un certificat de non contre-indication la pratique de la course à pied en compétition, sport en compétition, datant de moins d'un an à la date de la course ou sa photocopie.

Je reconnais et accepte que par le seul fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement du Trail Sable et forêt - Patrick Fougère.

**Signature obligatoire :**

**Tout dossier incomplet ne sera pas traité.**

Les engagements ne seront retenus qu'accompagnés du règlement (chèque libellé à l'ordre de : AC ST-PALAIS), du bulletin entièrement rempli et du certificat médical ou copie de la licence.

**Le bulletin est à adresser à : (jusqu'au 22 novembre 2021)**

**Maïté Galeron - 82, avenue de Rochefort - appt. 51 - bât. C - 17200 Royan**

**Contact :**

• Mme Maïté Galeron - 06 77 35 40 79 - maite.galeron@wanadoo.fr

Téléchargé sur :



[www.courirencharentemartime.fr](http://www.courirencharentemartime.fr)



Depuis 11 ans, l'AC ST PALAIS soutient l'action du Téléthon, si vous le souhaitez, vous pourrez vous aussi effectuer vos dons le samedi après midi et le dimanche matin.

**POUR LES ENFANTS MINEURS : AUTORISATION PARENTALE**

Nom, prénom : ..... autorise  
mon enfant.....,né(e) le : ..... à participer à la course.

Date et signature :