

C'est la rentrée pour les athlètes

[A LA UNE SAINT-PALAIS-SUR-MER](#) Publié le 30/08/2018



La section adultes de l'Athlétisme Club de Saint-Palais. *PHOTO AC SAINT-PALAIS*

Depuis 1993, l'Athlétisme Club de Saint-Palais brille sur toutes les pistes, les routes et les chemins de la région et d'ailleurs. Les 100 km de Millau, les marathons de New York, Rotterdam et La Rochelle ont vu défiler des « Acéistes » de tous âges.

De jeunes athlètes ont également participé aux cross et compétitions avec de bons résultats et surtout une envie très forte de pratiquer « l'athlé » et d'imiter leurs aînés.

Reprise dès mardi

Mais avant d'en arriver là, il faut se préparer et l'heure de la reprise a sonné. Les entraînements débutent mardi, à 18 h 30, au stade de Courlay, pour les adultes et mercredi 12 septembre, à 15 heures, même endroit, pour les enfants et adolescents.

Trois éducateurs dispenseront leurs conseils les mardis et mercredis au stade, les jeudis au lac et les dimanches matins à la Grande Côte. L'Athlétisme Club de Saint-Palais peut se targuer d'avoir un terrain de jeu aussi spacieux que magnifique.

Nouveauté pour cette année, une section entraînement de trail – une discipline de course de fond en milieu naturel – est ouverte. Avis aux amateurs.

Des épreuves côtières

L'athlétisme à Saint-Palais-sur-Mer, c'est aussi un art de vivre et une participation à la vie de la commune. La convivialité et l'engagement pour des causes nobles telles que le Téléthon font partie de l'ADN du club.

La Course du Pont du Diable, créée en 1995, est connue bien au-delà des frontières de Saint-Palais-sur-Mer et attire toujours autant de coureurs tous les dimanches de la Pentecôte. Le dernier-né, le trail Sable et Forêt, prend de l'ampleur d'année en année depuis 2010, puisque pas moins de 700 coureurs s'y inscrivent régulièrement. À ce sujet, la prochaine édition du trail aura lieu le 2 décembre.

Emmanuelle Molina

Pratique : une réunion d'information ouverte à tous aura lieu vendredi 14 septembre, à 20 h 30, à la maison des Associations de Saint-Palais-sur-Mer. Le bulletin d'adhésion est à télécharger sur le site du club : www.acsaintpalaissurmer.com