

Trail Sable et Forêt - Patrick Fougère



Le parcours saint-palaisien 2025 réserve montées et descentes. AC SAINT-PALAIS

TRAIL

Une grande première pour Saint-Palais, un gros millier de trailers attendus

L'épreuve du dimanche 7 décembre est qualificative sur son format de 26 km aux France 2026 de trail

Plus de 1 100 trailers seront au départ du trail sable et forêt Patrick Fougère de l'Athlétique Club de Saint-Palais-sur-Mer ce dimanche 7 décembre (départ du 26 km à 9 heures avec plus de 400 concurrents, et du 16 km à 9 h 30 avec 700 inscrits). Pour la première fois, cette épreuve à label

Bronze (sur le 26 km uniquement) est qualificative pour le championnat de France de trail du 29 mars 2026 à Bédoin dans le Vaucluse.

Après un tour de lac, le parcours emprunte les sentiers de la forêt de Saint-Palais et Saint-Augustin, avec un passage plage de la

Grande Côte pour le trail de 26 km. Les épreuves sont incluses dans le Challenge Trail 17 2025-2026 qui a démarré en octobre.

Le label Bronze de la Fédération Française d'athlétisme (FFA) vient reconnaître la difficulté du tracé du 26 km. Sylvie Simon, responsable de l'organisation du trail, l'estime « très exigeant », rappelant que le parcours de 26 km comporte un dénivelé positif de 420 mètres.

A. B.