

ATHLETIQUE CLUB DE SAINT PALAIS



Marche Nordique forme et santé

Séances le mercredi et le dimanche à 9h00



Découvrez

une activité physique
conviviale,
accessible à tous,
visant le bien-être,
la santé et la forme.

Des parcours variés, essentiellement sur sentiers, avec un peu de plage, de la forêt et des beaux paysages en toile de fond !

Prêt de bâtons les premières séances.

VENEZ ESSAYER !

Contact Séverine : 06.17.15.47.93

Mail : severinemarchenordique@gmail.com