






**Organisateur :** Athlétique Club St Palais Sur Mer  
 Championnats départementaux 17 de Cross Country 16/01/2022  
Lieu : Plateau du Lac de St Palais Sur Mer

N°	temps courses maxi	Chambre D'Appel	Départ	Catégories	Dist	Boucles
1	20'	11h05	11h15	Cross Courts M Cross Courts F Cadets	3.760 M	BD+1MB+1GBGB +AR
2	20'	11h25	11h35	Juniors F ----- Juniors G	3.760 M ----- 5.060 M	BD+1MB+1GBGB +AR ----- BD+2MB+1GBGB +AR
3	20'	11h50	12h00	Minime G Cadettes	2.820 M	BD+1PB+1MB+AR
4	20'	12h10	12h20	Minimes F	2.680 M	BD+2PB+AR
5	20'	12h30	12h40	Benjamins	2.180 M	BD+2TPB+AR
6	20'	12h45	12h55	Benjamines	2.180M	BD+2TPB+AR
7	10'	12h50	13h10	Poussins	1.480 M	BD+1TPB+AR
8	10'	13h00	13h25	Poussines	1.480 M	BD+1TPB+AR
9	45'	13h10	13h40	Espoirs F, Seniors F Masters F	7.020 M	BD+1PB+3GBGB+ AR
10	45'	13h55	14h25	Espoir M, Senior M Masters M	8.320 M	BD+1PB+1MB +3GBGB+AR
11	15'	15h00	15h10	Eveil Ethlé Garç/Filles	Kid Cross	500mx4. 1BD+AR
			15h25	Fin de la Réunion		

Boucle Départ -	0.520 M	
Toute P-Boucle	0.850 M	
Petite Boucle	1.000 M	
Moyenne Boucle	1.300 M	
Grande Boucle	1.780 M	
Arrivée	0.160 M	