

# Jean-Claude Avril encore sacré champion de France

Le club d'athlétisme saint-palaisien a fêté sa rentrée 2023-2024 avec le titre de champion de France de semi-marathon de Jean-Claude Avril. « Un des derniers titres qu'il me manquait », indique le médaillé. En effet, il possède déjà le titre pour le marathon et le cross. À peine essoufflé du semi-marathon qu'il a effectué en 1 h 19' 56" le 24 septembre dernier à Montbéliard-Belfort, qu'il s'est déjà fixé un futur objectif, le championnat de France des 10 km à Pau.

### Faire progresser l'association

Tout jeune dans sa catégorie M6, la performance est faisable, déclare-t-il, humblement. Son expérience de coureur parle, bien évidemment, mais son expertise en tant qu'entraîneur spécialisé dans la section compétition, également.

D'ailleurs les résultats pleuvent au club : Alain Dolo, inscrit pour la première fois aux 12 Heures de Royan, qui se sont déroulées samedi 30 septembre, réalise un podium avec 101,186 km et toute une kyrielle de médailles a été raflée par les membres de l'AC Saint-Palais et notamment la gent féminine à l'Arpet Run des Gonds, dimanche 1<sup>er</sup> octobre.

L'objectif plus ou moins affiché de Jean-Claude Avril et de Jean-Marie Tourret, président du club, est de faire progresser l'association de deux ou trois places dans le classement départemental. De concert, les deux hommes sont optimistes. Ils peuvent compter sur les quelque 120 li-



**Jean-Claude Avril et Jean-Marie Tourret portent haut et fort les couleurs de l'AC Saint-Palais.** E.M.

cenciés du club, dont une trentaine de jeunes pousses inscrites à l'école d'athlétisme.

L'effectif des enfants a d'ailleurs doublé, ce qui ravit l'entraîneur ainsi que les quatre autres entraîneurs du club, « tous bénévoles », précise le président. Face à cet afflux, ils ont dû ouvrir un second créneau, le samedi de 11 à 13 heures, à la salle Dominique-Rocheteau avec le soutien de la municipalité.

Néanmoins, les catégories « loisirs » ne sont pas oubliées. La marche nordique a fait son apparition lors de la saison dernière et ce sont environ 20 marcheurs qui se retrouvent régulièrement lors des sorties. Quant à la convivialité, elle reste le maître-mot. D'ailleurs, les 7 et 8 octobre, une trentaine de licenciés partent au Puy du Fou pour une course festive dans le parc.

**Emmanuelle Molina**