

SAINT-PALAIS-SUR-MER

Louis Clautour est le nouveau champion d'Europe Master 70 du 300 mètres haies

Louis Clautour est devenu champion d'Europe Master 70 du 300 mètres haies à Madère le 13 octobre dernier. Un titre de plus pour cet athlète chevronné !

Ces championnats d'Europe sont un travail de longue haleine. « Je les prépare depuis de longues années », indique le licencié de l'AC Saint-Palais. C'est pourquoi, lorsqu'il ressent une contracture lors d'un entraînement plus poussé quelques jours avant le départ pour Madère, il ressent colère et découragement.

Inscrit sur l'épreuve du décathlon et sur le 300 mètres haies, il décide de déclarer forfait au décathlon pour éviter la blessure et tout miser sur le 300 mètres haies où ses performances lui permettent de penser à la victoire. Cependant, la procédure exige qu'il se présente aux 100 mètres du décathlon et décline la course. Inconcevable pour Louis Clautour ! Il s'y aligne, arrive second, mais décide néanmoins de renoncer afin de se ménager pour le 300 mètres haies. Un crève-cœur !

Avec deux jours de repos tout relatif puisqu'il a réalisé deux séances dans l'eau. « J'y suis habitué, cela permet de travailler fort, le cardio et le lactique sans solliciter les tendons et les mollets », commente-t-il. Il se présente aux séries et réalise le deuxième meilleur temps face à des Allemands, Espagnols, Italiens, Polonais, Anglais, tous au meilleur de leur forme.

En sanglots

Le jour J, si à l'échauffement, l'ambiance est sympa, à la chambre d'appel, plus personne ne parle, indique le futur champion d'Europe. « Je m'installe dans les starting-blocks et là, je n'ai plus de stress. Une fois le départ donné, je fais ma course, je voyais que je remontais les mecs sur les quatre premières haies, à la cinquième, seulement deux coureurs étaient devant moi ; la dernière passée, je termine les 40 derniers mètres seul devant et à l'arrivée, j'éclate en sanglots. »

Puis, c'est le podium avec « La Marseillaise » devant de nombreux Français dont Jean-Marie Tourret, président du club de Saint-Palais et son épouse, venus accompagner le champion d'Europe. « Un grand merci à eux. C'était vraiment un plus pour moi », conclut-il.

Emmanuelle Molina



Louis Clautour sur la plus haute marche du podium. AC SAINT PALAIS